



Natürliche Stärkung für die Abwehrkräfte

Booster aus der Natur in der Innsbrucker Markthalle

Ein gut funktionierendes Immunsystem ist aktuell wichtiger denn je, denn es schützt vor Krankheitserregern aller Art. Ist unser Abwehrsystem geschwächt, haben Viren und Bakterien leichtes Spiel. Besonders zielführend für die Stärkung des Immunsystems ist eine abwechslungs- und vitaminreiche Ernährung.

Natürlich boostern ist also angesagt und da wissen die „Standler“ der Markthalle genau, wie das geht. „Wer die empfohlenen fünf Portionen Obst und Gemüse pro Tag nicht schafft, sollte sich die Wunderwaffe Blattclementine nach Hause holen“, empfiehlt Gitti Muglach, Chefin von Obst und Gemüse Paschetto.

Foto: Julian Kling



Mit dem Marktradr macht die Innsbrucker Markthalle auf die große Vielfalt regionaler Produkte aufmerksam.